



REGULAMENTO OFICIAL DO

PROJETO GRAU VERMELHO



OBJETIVO









- 1 A tabela do Grau Vermelho deve ser completada durante **OITO semanas**. Cada tarefa realizada deve ser marcada no quadradinho **menor** correspondente ao dia da semana.
- 2 Caso o (a) **MAKOTINHO** **LEIA UM LIVRO COMPLETO**, deve marcar uma **★** no respectivo dia para conquistar **★ 10 pontos**.
- 3 **Mãekotos e Paikotos**, escrevam no item **“Outra tarefa”** qualquer **serviço** ou **função** que o seu Makotinho possa ou deva desempenhar para ajudar no contexto familiar.
- 4 Aceite o desafio, mantenha a disciplina e evolua todos os dias!  

TABELA EXPLICATIVA - GRAU VERMELHO

Nº	Critério	Explicação	Objetivo Pedagógico
	Meta Oficial	Alcançar 200 pontos Comportamento.	Alcançar 200 pontos na Tabela de Comportamento.
	Disciplina e Estudo	Pontos por leitura, dever de casa e dedicação escolar	Estimular responsabilidade académica e organização.
	Responsabilidade em Casa	Pontos por ajudar em casa e organizar o quarto.	Criar senso de dever e colaboração familiar.
	Autocuidado	Pontos por higiene pessoal e superação de desafios,	Fortalecer coragem, autonomia e disciplina pessoal.
	Ficar sem Tela	5 pontos EXTRAS por zerar o tempo de tela,	Incentivar foco, autocontrole e equilíbrio digital.
	Livro Completo	10 pontos ao CONCLUIR a leitura de um LIVRO .	Criar habito de leitura profunda e desenvolvimento intelectual.

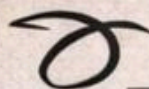
META FINAL: Alcançar 200 pontos na Tabela de Comportamento.
NINGUÉM RECEBE GRAU VERMELHO SEM MÉRITO!



PROJETO GRAU VERMELHO



Tabela de Comportamento do Judoca

 "Aqui eu treino meu comportamento, assim como treino judô."

Nome: _____ Idade: _____ Turma: _____

Professor: _____

Disciplina e estudo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Li um livro/história 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiz meu dever de casa 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiquei sem telas 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responsabilidade em casa	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Arrumei meu quarto 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ajudei em casa 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autocuidado e coragem	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Cuidei da minha higiene 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomei banho gelado 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Outra tarefa	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PONTUAÇÃO DO MAKOTINHO (A):

Cada marca = **1 ponto** | Ler um livro inteiro = **10 pontos** | Ficar sem tela = **5 pontos**

Total de pontos: / | Tomar banho gelado = **3 pontos**

Meta para conquistar o **GRAU VERMELHO**: **200** pontos _____

Assinatura dos pais: _____

Assinatura do professor: _____